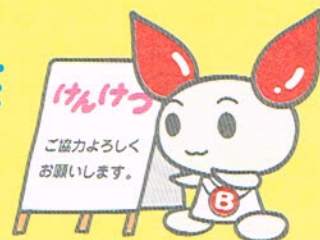


**回覧** 血圧のお薬を飲んでいても、献血できるようになりました。まずは、ご来場ください。

# 献血の日

あなたのやさしさ  
わけてください



## 日時

平成 27年 3月 26日 (木)  
午前 9時30分～11時30分  
午後 0時30分～ 3時30分

## 会場

市役所

## 主催

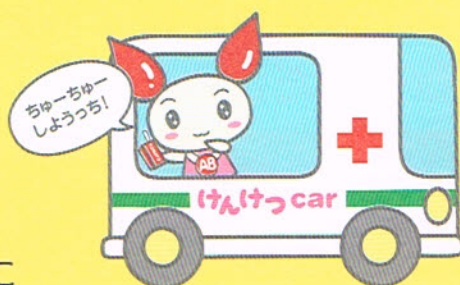
山梨市  
山梨ライオンズクラブ

## 協力

公益社団法人山梨青年会議所  
山梨市献血推進協議会

輸血用血液には有効期限があります。  
血液が使われない日はありません。

健康な皆様の献血が  
毎日必要です。



◎輸血を受ける患者さんの副作用軽減のため、400mL献血にご協力をお願いします。

◎成分献血につきましては、献血ルームでのご協力をお願いします。



山梨県赤十字血液センター

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

〒400-0062 甲府市池田一丁目6番1号

TEL 055-251-5891 FAX 055-252-1203

# 献血の実施にあたって

この度は、献血にご協力頂き誠にありがとうございます。お手数ですが下記のことにつきまして、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 《服薬について》

### ◆当日服用していても献血できる対象薬

- ビタミン剤 ● 血圧の薬（血圧がコントロールされている事、また、心臓、腎臓、血管系の合併症がない場合） ● 胃腸薬 ● 高脂血症治療薬（コレステロールを下げる薬）

### ◆当日服用していなければ献血できる対象薬

- 高尿酸血症治療薬 ● 睡眠薬 ● 抗不安薬

### ◆服薬中止から3日間は献血できない対象薬

- 抗精神薬 ● 抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬） ● 抗真菌薬 ● 抗結核薬

## 《下記に該当する方は献血をご遠慮ください》

- 体調の悪い方
- 3日間以内に、出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた方。
- 4週間以内に海外へ行ったことのある方。
- 今までに輸血や臓器移植を受けたことがある方。
- この6ヶ月間に出産、流産をした方。妊娠中、授乳中の方。
- 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。

## 献血方法別の献血規準

	成分献血 (成分献血は、献血ルームでのご協力をお願いします)		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL	400mL
1回献血量	300mL～600mL(体重別)	400mL以下		
年齢	18～69歳※	18～69歳※	16～69歳※	男性 17～69歳※ 女性 18～69歳※
体重	男性45Kg以上・女性40Kg以上		男女とも50Kg以上	
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量			200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳のあいだに献血経験がある方に限ります。

次回の献血可能日につきましては、献血カードに記載がありますので、ご確認ください。

**お待ちしております！**  
**甲府献血ルーム**

お車の方はココリ駐車場、または近隣のパークジャパンをご利用ください。

〒400-0031 甲府市丸の内1-16-20 ココリ2階  
TEL 055-235-3135  
FAX 055-235-3107

【受付時間】午前10時～午後5時（成分献血は4時）  
【定休日】12月31日・1月1日



◆ホームページアドレス◆

<http://www.yamanashi-bc.or.jp>