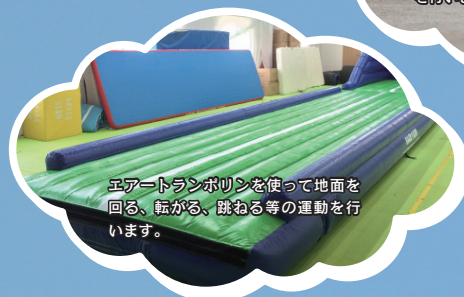


Happy Funny

エキサイティング Sports

体の動かし方を楽しく学ぼう!!



参加費
無料

募集先着

30名

対象：小学校1～3年生

2017年

2月19日

募集期間：2017年2月7日(火)～2月17日(金)まで



講師 小野咲子

グレイスフル体操クラブ代表。
胸澤大学体操競技部女子コー
チ・胸澤大学高校体操競技部
女子コーチ。

●実施場所
グレイスフル体操クラブ
(山梨市上神内川 15-1)

●実施内容
8:50 集合
9:00 説明・準備運動
9:30 運動教室
11:30 ストレッチ
12:00 終了



公益社団法人
山梨青年会議所

お問合せ先：公益社団法人 山梨青年会議所 青少年育成委員会 委員長 古屋翔太 ☎ 090-5570-3670

主催：公益社団法人 山梨青年会議所 共催：山梨市教育委員会

Exciting Sports 募集要項

はしる、ころがる、とびはねる、リズムにあわせてうごく。運動といっても、こういった日常生活でもあたりまえの動きが複雑に連動しあって様々な動きになっています。小学生の時期は体や体を動かす運動神経の発達に大きく影響を与える大切な時期です。この時期に、「体を動かす」ということを実際に動きの中で体感しながら、すべてのスポーツに共通する、「体を動かす力」を育めるような基礎運動を行うことが重要です。ExcitingSports は、そういった基礎運動を行い、体を動かすことの楽しさ、動かし方のコツ、日々行うトレーニング等を中心に、子供たちが楽しく運動できる「体の動かし方」を学ぶ絶好の機会として参ります。希望溢れるみなさんの中から将来オリンピック選手がたくさん誕生してほしいと願い本事業を企画しました。

事業開催日：2017年2月19日(日) 9:00開始 12:00頃終了
 実施場所：グレイスフル体操クラブ(山梨県山梨市上神内川15-1ビッグエコーとなり)
 持ち物：飲み物、着替え、汗拭きタオル
 服装：体操着等運動しやすい服装
 参加対象者：山梨市内小学1年生～3年生 定員30名
 参加費：無料

募集期間：2017年2月7日(火)～2月17日(金)まで



FAXでの申し込みを受け付けております。
 ※先着順にて受付し、定員になり次第受付終了となります。

受付状況については、ホームページでご確認ください。



<http://www.yamanashijc.jp>

申込み先：公益社団法人 山梨青年会議所事務局 FAX: 0553-22-9023

お問合せ：公益社団法人 山梨青年会議所 青少年育成委員会 委員長 古屋翔太 ☎090-5570-3670

Exciting Sports 参加申込書

公益社団法人山梨青年会議所 理事長 松土 賢殿				2017年 月 日	
(ふりがな) 参加者氏名			学校名		学年 年生
男・女	年齢 歳	住所 〒			血液型 RH + - 型
電話番号			FAX番号		
保護者携帯電話			メールアドレス		
特に注意する事柄(心配事・病気・アレルギーなど何でも結構です)					
山梨青年会議所の青少年育成事業に参加を申込みます。				保護者氏名 (印)	

※上記の個人情報は公益社団法人山梨青年会議所 青少年育成事業以外での使用はいたしません。広報用に事業中の写真をSNS等で掲載させていただきます。



参加申込書 送付先 公益社団法人 山梨青年会議所事務局
FAX番号: 0553-22-9023